

UN SUEÑO PARA REFLEXIONAR

Allí estaba yo, sobreviviendo al calor del verano como podía, mientras pasaba las horas tumbado en mi cama leyendo. No tenía otra cosa que hacer, ya que estaba de vacaciones. Nuestra casa de la playa era vieja y rural, no teníamos wifi, ni cobertura, ni televisión. Mi madre insistía en que no podía pasarme todo el día tirado mirando al techo, pensando en la nada, así que me propuso que me fuera a dar un paseo por la costa.

— Pero mamá, ¡la arena está asquerosa y llena de basura! — Repliqué.

— Vas a ir a darte una vuelta. — Me contestó con su sonrisa de: "esto es una orden".

Después de un rato quejándome, finalmente y a regañadientes, acepté. Me preparé y salí camino a la playa. Al llegar me fue difícil encontrar un sitio donde colocar mi toalla sin ponerla sobre toda la porquería. Me tumbé, y me relajé tanto mientras los rayos de sol caían sobre mi espalda, que acabé quedándome dormido. Me desperté tras un buen rato, miré a mi alrededor y había como una densa niebla gris, que me dificultaba la respiración y olía como a quemado.

— ¿Qué es esa especie de nube de humo? — Me pregunté.

Me puse tan nervioso que comencé a correr intentando buscar una señal que me indicase el camino de vuelta a casa. Pero con lo único que me topé, fue con montañas de residuos. Me empezaron a llegar a la mente pensamientos que buscaban darle un sentido a lo que estaba pasando. Cuando, de pronto, comprendí que todo era un sueño, que aún no estaba despierto.

— ¿Cómo se suponía que iba a salir de esa pesadilla horrible? —

Empecé a pensar que aquello era una visión sobre el futuro, y quise buscar la forma de mejorar esa situación en el presente, ya que aún nos quedaba tiempo. En un abrir y cerrar de ojos, la basura comenzó a desaparecer y la nube asfixiante a desvanecerse. Cuanto más pensaba en las soluciones a los problemas medioambientales, más limpia iba quedando la playa.

Me desperté, nada había cambiado, pero, la clave estaba en mi sueño, si pensar en las soluciones ayuda a mejorar, ponerse en marcha y actuar es la manera de conseguir que todo cambie de verdad.